

LA SCUOLA DELLA SALUTE

Percorsi formativi su **fumo, alimentazione e ambiente** per studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado

Il Progetto intende sviluppare, nell'ambito della lotta contro i tumori, un percorso didattico sulla salute e gli stili di vita, con particolare attenzione alla **prevenzione del tabagismo** in età scolare, all'**educazione alimentare e ambientale**.

Rivolto a un campione di studenti delle prime classi delle **tre scuole partner** - Liceo B. Zucchi di Monza, Istituto Machiavelli di Pioltello, Liceo Agnesi di Milano - l'iter formativo è basato sulla presentazione dei fattori di rischio per la salute (fumo, scorretta alimentazione, ambiente malsano) attraverso **incontri con esperti dell'Istituto dei Tumori** e sulla verifica, attraverso l'esplorazione condotta dai ragazzi stessi in laboratori scientifici dell'Istituto, di come tali fattori influenzano l'organismo umano.

Nel **Laboratorio di Ricerca sul Fumo (LaRiF)** verranno analizzate concentrazione e composizione di PM10 nel fumo di sigaretta e nell'ambiente urbano, e i ragazzi potranno misurare la concentrazione di monossido di carbonio nell'aria espirata come indice di inquinamento personale da sorgenti inquinanti come il fumo di sigaretta.

Nell'ambito dell'Educazione alimentare si indagheranno le abitudini alimentari dei ragazzi, spiegando loro i possibili rischi per la salute di una alimentazione squilibrata. Si insegnerà a leggere le etichette alimentari per incentivare un consumo consapevole e nel **Laboratorio di Alimentazione** gli studenti verranno coinvolti nella preparazione di merende salutari guidati da cuochi esperti.

Il progetto verrà presentato
martedì 31 maggio 2011, durante il
WORLD NO TOBACCO DAY,
presso l'aula magna dell'Istituto Nazionale Tumori

Tutte le informazioni, i contenuti, i materiali didattici e i lavori prodotti dai ragazzi
Si possono trovare nel sito web dedicato:

www.lascuoladellasalute.it

